

# 岳阳市外国语学校

---

## 岳阳市外国语学校 2021 年高中男子足球自主招生方案

为认真贯彻落实“阳光招生”政策，切实做好我校足球自主招生工作，本着公平、公正、公开的原则，结合我校实际，特制订本方案。

### 一、成立领导小组

组 长：李再斌 汤献良

副组长：方学理 周 瑾 丁岳华

成 员：杨 凌 鲁辉 崔伟 吴兴鹏 杨年伟

### 二、招生类别及人数

足球生，共 6 人（男），其中球员 5 名，守门员 1 名。

### 三、报考条件

1. 小学、初中阶段在校表现优异，身体状况良好，无心脏病及其他不宜剧烈运动类的疾病。

2. 报名考生应为岳阳市市直、岳阳楼区、岳阳经济技术开发区、南湖新区 2021 年应届初中毕业生。户籍为岳阳市户籍且为 2006 年 1 月以后出生的学生。

3. 守门员身高不得低于 175CM，球员身高不得低于 165CM。

4. 考生必须具备一定的足球专业基础，有足球发展潜质，如在初中阶段参加市级以上比赛且成绩优异的主力队员可考虑优先录取。

#### 四、报名

1. **报名时间：**6月21日。报名时需持：（1）一寸标准照片2张；（2）初中学生学籍证或中考准考证。

2. **报名地点：**岳阳市外国语学校政教处（咨询电话：13347300699 吴老师）

#### 五、专业测试

1. **测试时间：**2021年6月23日

2. **测试地点：**岳阳市外国语学校足球场

3. **测试内容：**

##### A. 基本技术测试

- (1) 25米折返跑（10分）
- (2) 30M跑（10分）
- (3) 运球绕杆射门（20分）
- (4) 定点25米长传打点（20分）
- (5) 比赛（40分）

##### B. 守门员技术测试

- (1) 接扑球（20分）
- (2) 持球踢远（10分）
- (3) 手抛球（10分）
- (4) 身体素质项目：立定三级跳远（20分）
- (5) 比赛（40分）

具体评分标准参见《岳阳市外国语学校高中男子足球自主招生专业测试办法》

## 六、成绩公布、上报

1. 6月25日公布成绩。
2. 6月26日专业测试成绩上报市教体局。

## 七、录取

岳阳市区（含岳阳楼区、岳阳经济技术开发区、南湖新区）的应届初中毕业生报考我校高中的足球生，必须通过我校的足球专业测试，并在市区高中阶段招生网（网址：<http://wszs.yysedu.cn>）“提前批志愿”栏中填报“岳阳外国语学校”自主招生志愿。录取方式按市教体局印发的《2021年岳阳市市直普通高中招生工作方案》执行。

岳阳市外国语学校

2021年5月28日

# 岳阳市外国语学校足球自主招生专业测试办法

## 一、 队员基本技术测试

### 1. 25 米折返跑（10 分）

每五米一个标志，总距离 25 米，从第一个标志出发，一次推倒或触及每一个标志返回推倒或触及第一个标志，最后跑回起点结束。计时采用手记时。评分见附表 1

### 2. 30M 跑（10 分）

两人或多人一组，由考官统一发令起跑，到 30 米终点结束。评分见附表 2.

### 3. 运球绕杆射门（20 分）

距起点 20 米直线距离放置 8 根标志杆，第一根杆离起点 3 米，每根杆相距 2 米，最后一根杆离射门线 3 米，射门线离球门线 16.5 米。运动员从起点出发，同时测试员启动秒表，运动员运球依次绕过 8 根标志杆，在射门线附近完成射门，球越过球门线同时测试员停止秒表计时，每位运动员两次机会，取最好一次成绩。运动员射门射偏或者击中球门柱和横梁，均视为本次测试无效。技术评定 5 分。评分见附表 3

### 4. 定点 25 米长传打点（20 分）

运动员从半径四米的圆的中点向前方 25 米处半径四米的圆进行传球，另一名运动员在范围内将球停下然后向对面的队员进行长传。传球者传球在半径四米范围内计 2 分，停球者将球停下计 3 分，运动员每人 4 次机会左右脚不限，取最

好的 3 次成绩。技术评定 5 分。

#### 5. 比赛

将所有参与测试的运动员分成相等的几组进行比赛，守门员参与其中，运动员在比赛中要展现自己的传接球基本技术、身体素质对抗、射门能力、无球跑动以及团队意识。比赛时间为 25 到 35 分钟，最后由测试员对运动员的综合能力进行评价。优秀 40-35 分、良好 35-30 分、一般 30-25、及格 25 分以下。比赛采用八人制或十一人制比赛。

## 二、守门员技术测试

### 1. 接扑球（20 分）

由测试员进行 10 次射门，守门员根据球的线路进行扑救，以每球 2 分计算。

### 2. 持球踢远（10 分）

守门员持球将球踢向远端，可原地可助跑。超过 50 米计 2 分、50 米到 40 米之间计 1 分、40 米到 30 米记 0.5 分、30 米以内不计分。每人 5 次机会。

### 3. 手抛球（10 分）

运动员从大禁区向前方手抛球，35 米记 2 分，30 米记 1 分，25 米记 0.5 分，25 米以下不计分。

4. 身体素质项目：立定三级跳远（20 分） 8 米为满分，往下递减每 5 厘米扣 1 分。

### 5. 比赛（40 分）

守门员在比赛中展示自己的守门员基本技术以及良好的

选位能力和身体的反应能力，由测试员给出评价。优秀 40-35 分、良好 35-30 分、一般 30-25、及格 25 分到以下。

所有测试成绩相等，优先录取比赛成绩领先者，如果比赛成绩仍相等，则依次对照：

球员：绕杆射门、长传打点、25 米折返跑、30 米跳；

守门员：接扑球、手抛球、持球踢远、立定三级跳远；

**附表 1 25 米折返跑（10 分）**

分 值	10	9.5	9	8.5	8	7.5	7	6.5	6	5.5
成 绩 (秒)	32''	32''5	33''	33''5	34''	34''5	35''	35''5	36''	36''5
分 值	5	4.5	4	3.5	3	2.5	2	1.5	1	0.5
成 绩 (秒)	37''	37''5	38''	38''5	39''	39''5	40''	40''5	41''	41''5

**附表 2 30M 跑（10 分）**

分 值	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
成 绩 (秒)	4''	4''1	4''2	4''3	4''4	4''5	4''6	4''7	4''8	4''9
分 值										
成 绩 (秒)										

**附表 3 运球绕杆射门（15 分）**

分 值	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6
成 绩 (秒)	9''	9''1	9''2	9''3	9''4	9''5	9''6	9''7	9''8	9''9
分 值	5	4	3	2	1					
成 绩 (秒)	10''	10''1	10''2	10''3	10''4					