

岳阳市外国语学校

岳阳市外国语学校 2025 年高中男子足球特长生招生方案

为认真贯彻落实“阳光招生”政策，切实做好我校足球特长生的招生工作，本着公平、公正、公开的原则，结合我校实际，特制订本方案。

一、组织机构

成立 2025 年岳阳市外国语学校足球招生领导小组。

组 长：周瑾

副组长：葛熹清 刘毅 卜小 黄诚 崔伟

丁岳华 杨凌

成 员：吴兴鹏 鲁辉 政教处、体育组相关老师。

二、招生类别及人数

足球专业特长生，共 6 人（均为男生）。其中，守门员 1 名、球员 5 名。

三、报考条件

1. 初中阶段在校表现优良，身体状况良好，无心脏病及其他不宜剧烈运动的疾病。

2. 考生应为市直属、岳阳楼区、南湖新区 2025 年度应

届初中毕业生。

3. 守门员身高不得低于 175cm，其他球员身高不限。

4. 考生必须具备一定的足球专业基础，有足球发展潜质，如在初中阶段参加市级或省级比赛成绩优异的主力队员可优先录取。

四、报名

1. 报名时间：6 月 20 日 14:00 至 17:30。

2. 报名地点：岳阳市外国语学校政教处。

咨询电话：13347300699 吴老师，13762010066 陈老师

3. 报名材料：带本人近期免冠寸照 2 张、户口本、二代身份证和复印件一份、考生中考准考证（学籍证明）、医院体检报告及人身意外险复印件。

五、专业测试

1. 测试时间：2025 年 6 月 22 日上午 8:00

2. 测试地点：岳阳市外国语学校足球场

3. 测试内容：

A. 基本技术测试

(1) 25 米折返跑（10 分）

(2) 30m 跑（10 分）

(3) 运球绕杆射门（20 分）

(4) 定点 25 米传停（20 分）

(5) 比赛（40 分）

B. 守门员技术测试

- (1) 接扑球 (20 分)
- (2) 持球踢远 (10 分)
- (3) 手抛球 (10 分)
- (4) 身体素质项目: 立定三级跳远 (20 分)
- (5) 比赛 (40 分)

具体评分标准参见《岳阳市外国语学校高中男子足球特长生专业测试办法》

六、成绩公示、上报

- 1. 6 月 24 日公布成绩, 公示三天 (6 月 24、25、26 日)。
- 2. 6 月 27 日专业测试成绩上报区教育局、市教体局。

七、录取办法

岳阳市区 (含岳阳楼区、南湖新区) 的应届初中毕业生报考我校高中的足球特长生, 必须通过我校的足球特长生专业测试, 并在市区招生网 (网址: <http://wszs.yysedu.cn>)

“提前批志愿”栏中填报“岳阳市外国语学校”特长生志愿。录取时, 将按中考文化成绩入围 (本校文化生录取线的 85%)、专业测试成绩从高到低依次录取。



岳阳市外国语学校足球特长生专业测试办法

一、 队员基本技术测试

1. 25 米折返跑（10 分）

每五米一个标志，总距离 25 米，从第一个标志出发，一次推倒或触及每一个标志返回推倒或触及第一个标志，最后跑回起点结束，计时采用手计时。评分见附表 1。

2. 30 米跑（10 分）

两人或多人一组，由考官统一发令起跑，到 30 米终点结束。评分见附表 2。

3. 运球绕杆射门（20 分）

距起点 20 米直线距离放置 8 根标志杆，第一根杆离起点 3 米，每根杆相距 2 米，最后一根杆离射门线 3 米，射门线离球门线 16.5 米。运动员从起点出发，同时测试员启动秒表，运动员运球依次绕过 8 根标志杆，在射门线附近完成射门，球越过球门线同时测试员停止秒表计时，每位运动员两次机会，取最好一次成绩。运动员射门射偏或者击中球门柱和横梁，均视为本次测试无效。技术评定 5 分。评分见附表 3。

4. 定点 25 米长传打点（20 分）

运动员从半径 4 米的圆的中点向前方 25 米处半径 4 米的圆进行传球，另一名运动员在范围内将球停下然后向对面的队员进行长传。传球者传球在半径四米范围内计 2 分，停球者将球停下计 3 分，运动员每人 4 次机会左右脚不限，取

最好的 3 次成绩。技术评定 5 分。

5. 比赛

将所有参与测试的运动员分成相等的几组进行比赛，守门员参与其中，运动员在比赛中要展现自己的传接球基本技术、身体素质对抗、射门能力、无球跑动以及团队意识。比赛时间为 25 到 35 分钟，最后由测试员对运动员的综合能力进行评价。优秀 40~36 分、良好 35~31 分、一般 30~26、及格 25 分及以下。比赛采用十一人制比赛。

二、守门员技术测试

1. 接扑球（20 分）

由测试员进行 10 次射门，守门员根据球的线路进行扑救，以每球 2 分计算。报考前锋的队员的专项射门考试列入守门员考试接扑球项目。

2. 持球踢远（10 分）

守门员持球将球踢向远端，可原地可助跑。超过 50 米计 2 分、50 米到 40 米之间计 1 分、40 米到 30 米计 0.5 分、30 米以内不计分。每人 5 次机会。

3. 手抛球（10 分）

运动员从大禁区向前方手抛球，35 米记 2 分，30 米记 1 分，25 米记 0.5 分，25 米以下不计分。

4. 身体素质项目：立定三级跳远（20 分）

远度 8.6 米为满分，往下递减每 10 厘米扣 1 分。

5. 比赛（40 分）

守门员在比赛中展示自己的守门员基本技术以及良好的选位能力和身体的反应能力，由测试员给出评价。优秀 40 ~ 36 分、良好 35 ~ 31 分、一般 30 ~ 26、及格 25 分及以下。

所有测试成绩相等，优先录取发展潜力好的，发展潜力指专项身体基本条件和技术能力（身体协调、平衡、接受能力）根据自身技术特点有提高空间的。

附表 1 25 米折返跑（10 分）

分 值	10	9.5	9	8.5	8	7.5	7	6.5	6	5.5
成绩 (秒)	32"	32" 3	32" 6	32" 9	33" 2	33" 5	33" 8	34" 1	34" 4	34" 7
分 值	5	4.5	4	3.5	3	2.5	2	1.5	1	0.5
成绩 (秒)	35"	35" 3	35" 6	35" 9	36" 2	36" 5	36" 8	37" 1	37" 4	37" 7

附表 2 30 米跑（10 分）

分 值	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
成绩 (秒)	3" 8	4"	4" 2	4" 4	4" 6	4" 8	5"	5" 2	5" 4	5" 6
分 值										
成绩 (秒)										

附表 3 运球绕杆射门（15 分）

分 值	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6
成绩 (秒)	7" 5	7" 6	7" 7	7" 8	7" 9	8"	8" 2	8" 4	8" 6	8" 8
分 值	5	4	3	2	1					
成绩 (秒)	9"	9" 2	9" 4	9" 6	9" 8					